



4 x 2 Km Biathlon



der örtlichen Vereine

(sowie Vereinen aus den anliegenden Ortschaften)

**Am 19. Februar 2012 um 9.00Uhr am
Schützenwald!!!**

Es Laden ein:



Regeln:

Eine Mannschaft besteht aus 4 „Athleten“. Jeder Läufer muss ca. 2 x 1 Km gehen (Nordic Walking). Dieses erfolgt mit 2 Laufstöcken und einem Gewehr auf dem Rücken.

Nach Ende der 1. Runde wird im Schießstand geschossen, einmal Luftgewehr und nach Ende der 2. Runde K.K.. Danach wird das Gewehr an den nachfolgenden Läufer übergeben. Es werden 5 Schuss pro Runde abgegeben. Sollte die Scheibe verfehlt werden, muss der Läufer eine Strafrunde, ca. 200 m extra absolvieren.

Beispiel: alle 5 Scheiben verfehlt = 5 Strafrunden (ca. 1 Km)

Achtung Regeländerung: Dieses Jahr werden nur „mixed-Staffeln“ zugelassen, bestehend aus 2 Frauen und 2 Männern.

Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt!!!

Die Motorradfreunde wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!!!

Mit freundlichem Gruß

H.H. Lange

